2021.05.27.

질병관리청

# 외식주의보

# A형간염을 조심하세요!

# A형간염이란?

**A형간염 바이러스에 오염된**
**물이나 음식**을 먹어
감염되는 급성 간염 질환으로,
**20-40대가 전체 환자의 70-80% 차지**

# A형간염 전파경로

A형간염 바이러스에 오염된
물 또는 음식 섭취

A형간염 환자의
분변을 통한 경구 감염

- 주사기를 통한 감염, 혈액제제를 통해 감염
- 성접촉을 통한 감염

# A형간염 전파기간

## 잠복기

잠복기는
15~50일로,
평균 28일

## 초기

발열,
두통,
피로감 등
증상 발현

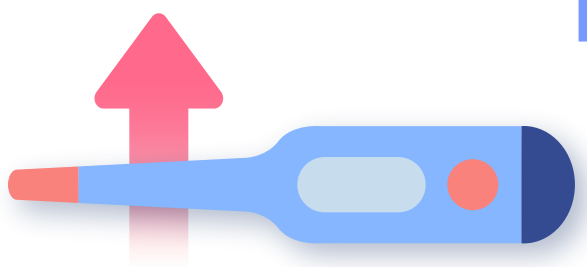
## 전염

2주 전부터
황달 발생 후
1주까지
바이러스 배출

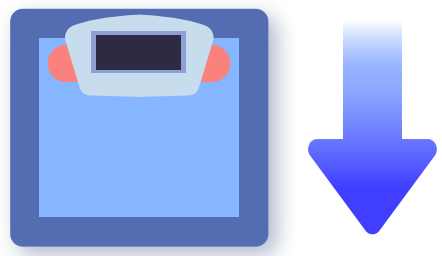
---

다른 사람에게
전염 가능

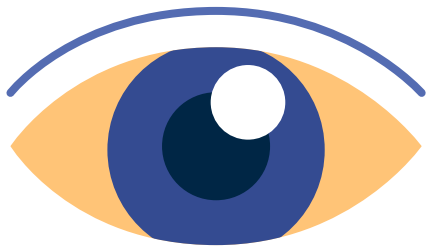
# A형간염 증상



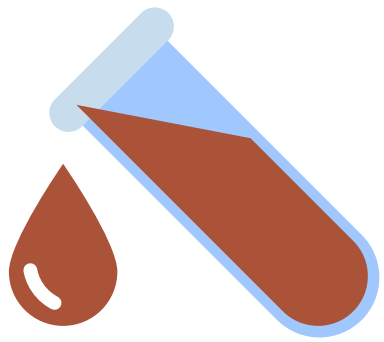
고열 | 복통



권태감 | 식욕부진



황달



암갈색 소변

*6세 미만의 소아는 무증상이거나 비교적 가벼운 증상이지만,
허약, 비만, 면역력 저하, 저체중 등 영양 장애를 초래

# A형간염 예방수칙

1

조개류
익혀먹기

2

안전한 물
마시기

3

요리 전, 식사 전,
용변 후 비누로
30초 이상 손 씻기

# A형간염 예방수칙

4

**채소나 과일은**
**깨끗이 껍질**
**벗겨 먹기**

5

**20대~40대*는**
**예방접종 받기**

*1980년 이전 출생자는
항체검사를 실시하여 접종

6

**최근 2주 이내에**
**A형간염 환자와**
**접촉한 사람은**
**예방접종 받기**

# A형간염은
# 철저한 개인위생관리와
# 예방접종을 통해
# 예방할 수 있습니다!