

| 위치                      | 기존지침                                                                                                                                                                                                                                                        | 개정                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 어린이급식관리지원센터 식단 운영·관리 지침 |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| p. 1                    | <신설>                                                                                                                                                                                                                                                        | ※ 본 지침은 어린이 시설의 급식 관리를 위해 제작·배포되었으며 영유아, 아동·청소년의 발달에 따른 영양 및 식단 관리와 안전한 급식이 제공될 수 있도록 어린이급식관리지원센터에서 활용하는 어린이 급식 관리 지침서이다.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| p. 36                   | <p>(1) 영아기 식단 조리 및 배식관리</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>12개월 이전에는 섭식 기술이 완전하지 않아 기도폐색이나 이물흡입으로 인한 위험이 높으므로 매끄럽고 동글동글한 음식(예 : 콩, 땅콩, 방울토마토, 포도 등)은 제외하거나 작게 잘라서 제공한다.</li> </ul>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>12개월 이전에는 섭식 기술이 완전하지 않아 기도폐색이나 이물 흡입으로 인한 위험이 높으므로 매끄럽고 동글동글한 음식(예 : 방울토마토, 포도 등), 딱딱한 음식(예: 콩, 땅콩 등 견과류), 찢기있는 음식(예: 떡 등)은 제외한다.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| p. 41                   | <p>(2) 유아기 식단조리 및 배식관리</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1세 초기(12-15개월)의 유아는 발달 상황에 따라 이유식 후기 식단을 사용하거나, 1세의 음식 조리보다 식재료 크기를 작게하고, 조리법 등을 변경하여 제공한다. (고춧가루 및 고추장과 같은 매운 양념 금지, 저작이 어렵거나 삼킴주의 식품 제외)</li> </ul> <p>&lt;신설&gt;</p> <p>&lt;신설&gt;</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>유아는 발달 상황(발달지연 등)에 따라 보호자의 확인 후 이유식 초기~후기 식단 중 적합한 식단을 사용하거나, 식재료 크기를 작게 하고, 조리법 등을 변경하여 제공한다.</li> <li>12-35개월의 유아는 매끄럽고 동글동글한 음식(예 : 방울토마토, 포도, 메추리알 등) 제공 시 세로 방향으로 작게 썰고 가급적 껍질을 제거하여 제공하며 제공 시 주의한다.</li> <li>딱딱한 음식(예: 콩, 땅콩 등 견과류), 찢기있는 음식(예: 떡 등)을 제공하지 않는다.</li> <li>3-5세(36개월 이후)의 유아는 매끄럽고 동글동글한 음식(예 : 방울토마토, 포도 등), 딱딱한 음식(예: 콩, 땅콩 등 견과류), 찢기있는 음식(예: 떡 등)을 원형의 형태로 제공하지 않고 잘라서 제공 및 제공 시 주의한다.</li> </ul> |
| p. 42                   | [표] 유아기의 제공메뉴 유형별 조리 및 배식 유의사항-1                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

p. 43

| 음식명     | 1-2세 배식                                                                                              | 3-5세 배식 |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 볶음밥·덮밥  | 채소크기는 1*1이하로 썰기                                                                                      |         |
| 샐러드·쌈채소 | · 직접 손으로 쌈을 싸기보다는 3*3cm 정도로 아이들이 먹기 편하게 잘라서 밥과 함께 수저로 먹을 수 있도록 제공<br>· 상추는 목에 붙을 수 있으니 어린 유아에게 제공 주의 |         |
| 나물무침    | · 2cm이하의 길이로 나물을 잘라서 제공                                                                              |         |
| 배추김치    | · 잎보다는 줄기 부분을 잘 먹을 수 있음<br>· 1*2cm정도 크기로 작게 잘라서 제공                                                   |         |
| 깍두기     | · 1*1cm정도 크기로 작게 잘라서 제공                                                                              |         |

| 음식명     | 1-2세 배식                                                       | 3-5세 배식                                                           |
|---------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 볶음밥·덮밥  | 채소크기는 1*1이하로 썰기                                               |                                                                   |
| 샐러드·쌈채소 | · 1-2세의 경우 3-5세보다 작게 잘라서 제공(조리가 전혀 되지 않은 생채소를 큰 덩어리로 제공하지 않음) | · 직접 손으로 쌈을 싸기보다는 3*3cm 정도로 아이들이 먹기 편하게 잘라서 밥과 함께 수저로 먹을 수 있도록 제공 |
| 나물무침    | · 2cm이하의 길이로 나물을 잘라서 제공                                       |                                                                   |
| 배추김치    | · 잎보다는 줄기 부분을 잘 먹을 수 있음<br>· 1cm이하 크기로 작게 잘라서 제공              |                                                                   |
| 깍두기     | · 1cm이하 크기로 작게 잘라서 제공                                         |                                                                   |

[표] 유아기의 제공메뉴 유형별 조리 및 배식 유의사항-2

| 떡 | 1-2세                                                                                                                       | 3-5세            |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|   | · 떡국 메뉴인 경우, 떡을 1/2정도 사이즈로 작게 잘라서 제공<br>· 만 1-2세는 조랭이떡이 저작 및 소화가 어려우므로 주의                                                  | 떡이 너무 크지 않도록 제공 |
|   | · 찹쌀떡, 새알심, 인절미, 경단 등은 끈적여서 기도를 막을 수 있는 위험이 있으므로 식사 시간 동안 반드시 선생님들의 모니터링 필요 (2-4등분으로 잘게 잘라서 제공)<br>· 목이 메지 않도록 물·음료와 함께 제공 |                 |

| 떡 | 1-2세                                                                                                                              | 3-5세                                                                                                                                                                                              |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | · 떡류 제외<br>※ 전통 식품 제공 등의 사유로 시설에서 요청 시 학부모 안내가 있는 경우라면 감수 후 제공 가능<br>※ 운영 위원회를 통해 떡 제공에 대한 협의가 된 시설에 한하여 식단 제공 가능(단, 증빙 서류 확인 필요) | · 떡국 메뉴인 경우 떡이 너무 크지 않도록 제공<br>· 조랭이떡, 찹쌀떡, 새알심, 인절미, 경단, 백설기 등은 끈적여서 기도를 막을 수 있는 위험이 있으므로 식사 시간 동안 반드시 선생님들의 모니터링 필요(2-4등분으로 잘게 잘라서 제공)<br>· 목이 메지 않도록 물·음료와 함께 제공<br>· 떡 제공의 경우 제공 시설에 주의 사항 안내 |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                            |                                                  |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                            | <table><tr><td>견과류·콩류</td><td>· 만 1-2세는 제공하지 않음<br/>(삼킴 주의)</td><td>· 알레르기 원아 확인 후 제공<br/>· 제공 시 잘게 부수거나 얇게<br/>썰어서 제공</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 견과류·콩류                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | · 만 1-2세는 제공하지 않음<br>(삼킴 주의)                                     | · 알레르기 원아 확인 후 제공<br>· 제공 시 잘게 부수거나 얇게<br>썰어서 제공                                                                                                                     | <table><tr><td>견과류·콩류<br/>· 옥수수</td><td>· 만 1-2세는 제공하지 않음(삼킴<br/>주의)<br/>※ 옥수수는 찌서 으갠 형태 또는 잘<br/>게 썰린 형태로 조리에 이용하며<br/>원형 그대로 제공하지 않음</td><td>· 알레르기 원아 확인 후 제공<br/>· 제공 시 잘게 부수거나 얇게<br/>썰어서 제공</td></tr></table> | 견과류·콩류<br>· 옥수수                                                                                     | · 만 1-2세는 제공하지 않음(삼킴<br>주의)<br>※ 옥수수는 찌서 으갠 형태 또는 잘<br>게 썰린 형태로 조리에 이용하며<br>원형 그대로 제공하지 않음 | · 알레르기 원아 확인 후 제공<br>· 제공 시 잘게 부수거나 얇게<br>썰어서 제공 |
| 견과류·콩류                     | · 만 1-2세는 제공하지 않음<br>(삼킴 주의)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | · 알레르기 원아 확인 후 제공<br>· 제공 시 잘게 부수거나 얇게<br>썰어서 제공                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                            |                                                  |
| 견과류·콩류<br>· 옥수수            | · 만 1-2세는 제공하지 않음(삼킴<br>주의)<br>※ 옥수수는 찌서 으갠 형태 또는 잘<br>게 썰린 형태로 조리에 이용하며<br>원형 그대로 제공하지 않음                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | · 알레르기 원아 확인 후 제공<br>· 제공 시 잘게 부수거나 얇게<br>썰어서 제공                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                            |                                                  |
|                            | <table><tr><td>고구마,<br/>백설기,<br/>강력분으로 만든 빵</td><td>· 음료와 함께 제공하지 않으면 너무<br/>퍽퍽해서 삼키기가 어렵고, 삼키면서 목이<br/>메는 경우가 있으므로 주의</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 고구마,<br>백설기,<br>강력분으로 만든 빵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | · 음료와 함께 제공하지 않으면 너무<br>퍽퍽해서 삼키기가 어렵고, 삼키면서 목이<br>메는 경우가 있으므로 주의 | <table><tr><td>고구마,<br/>강력분으로 만든 빵</td><td>· 음료와 함께 제공하지 않으면 너무<br/>퍽퍽해서 삼키기가 어렵고, 삼키면서 목이<br/>메는 경우가 있으므로 주의<br/>· 제공 시 주의가 필요하며 섭취 시<br/>모니터링 필요</td></tr></table> | 고구마,<br>강력분으로 만든 빵                                                                                                                                                                                                  | · 음료와 함께 제공하지 않으면 너무<br>퍽퍽해서 삼키기가 어렵고, 삼키면서 목이<br>메는 경우가 있으므로 주의<br>· 제공 시 주의가 필요하며 섭취 시<br>모니터링 필요 |                                                                                            |                                                  |
| 고구마,<br>백설기,<br>강력분으로 만든 빵 | · 음료와 함께 제공하지 않으면 너무<br>퍽퍽해서 삼키기가 어렵고, 삼키면서 목이<br>메는 경우가 있으므로 주의                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                            |                                                  |
| 고구마,<br>강력분으로 만든 빵         | · 음료와 함께 제공하지 않으면 너무<br>퍽퍽해서 삼키기가 어렵고, 삼키면서 목이<br>메는 경우가 있으므로 주의<br>· 제공 시 주의가 필요하며 섭취 시<br>모니터링 필요                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                            |                                                  |
|                            | <table><tr><td>젤리, 찹쌀떡,<br/>새알심 등</td><td>· 형태가 유동적이어서 기도를 막을 경우<br/>조금의 틈도 생기지 않게 되므로 항상 주의</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 젤리, 찹쌀떡,<br>새알심 등                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | · 형태가 유동적이어서 기도를 막을 경우<br>조금의 틈도 생기지 않게 되므로 항상 주의                | <table><tr><td>젤리<br/>찹쌀떡<br/>새알심 등</td><td>· 젤리, 사탕 등 급식으로 제공하지 않는<br/>간식 삭제</td></tr></table>                                                                      | 젤리<br>찹쌀떡<br>새알심 등                                                                                                                                                                                                  | · 젤리, 사탕 등 급식으로 제공하지 않는<br>간식 삭제                                                                    |                                                                                            |                                                  |
| 젤리, 찹쌀떡,<br>새알심 등          | · 형태가 유동적이어서 기도를 막을 경우<br>조금의 틈도 생기지 않게 되므로 항상 주의                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                            |                                                  |
| 젤리<br>찹쌀떡<br>새알심 등         | · 젤리, 사탕 등 급식으로 제공하지 않는<br>간식 삭제                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                            |                                                  |
|                            | <신설>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <table><tr><td>소세지</td><td>· 1cm미만으로 잘게 잘라서 제공</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 소세지                                                              | · 1cm미만으로 잘게 잘라서 제공                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                            |                                                  |
| 소세지                        | · 1cm미만으로 잘게 잘라서 제공                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                            |                                                  |
|                            | 표 하단 문장 추가                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ※ 유아 식사 시 모니터링은 필수적으로 동반되어야 함                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                            |                                                  |
| p. 58                      | <p>Q&amp;A</p> <p>A. 돌이 지나도 아랫니 2개뿐인 유아도 있고, 4세가 되어도 어금니가 아직 다 올라오지 않은 유아도 있습니다. 방송의 예능프로에서는 돌이 갓 지난 아이가 자장면을 먹는 장면도 연출되지만, 센터에서는 단체급식에 맞춰 평균적으로 타당한 근거로 영양관리가 구성되어야 합니다. 돈가스메뉴도 조리과정(칼집, 빵가루 양 등)에 따라 육질의 식감이 달라질 수 있습니다. 돼지고기는 수육으로 제공해도 제대로 씹지 못하고 소화도 힘들어합니다.</p> <p>식단운영관리 지침은 1-2세의 소화 및 저작능력을 고려하여 최소한의 기준을 제시하였으며, 관련한 세부사항은 해당 원의 특성을 반영하여 식단표를 완성할 수 있습니다. ‘질긴 육류, 진미채무침, 콩조림, 다빈도 잡곡밥, 주꾸미·낙지볶음, 매운 양념의 메뉴, 질긴 조개·해산물류 등’은 소화와 저작이 어려운데, 어린 유아 식단으로 강요하게 된다면 보호자의 민원 및 불만을 피할 수 없습니다. 식단을 제공하되 이에 따른 식단안내문</p> | <p>A. 돌이 지나도 아랫니 2개뿐인 유아도 있고, 4세가 되어도 어금니가 아직 다 올라오지 않은 유아도 있습니다. 방송의 예능프로에서는 돌이 갓 지난 아이가 자장면을 먹는 장면도 연출되지만, 센터에서는 단체급식에 맞춰 평균적으로 타당한 근거로 영양관리가 구성되어야 합니다. 돈가스메뉴도 조리과정(칼집, 빵가루 양 등)에 따라 육질의 식감이 달라질 수 있습니다. 돼지고기는 수육으로 제공해도 제대로 씹지 못하고 소화도 힘들어합니다.</p> <p>식단운영관리 지침은 1-2세의 소화 및 저작능력을 고려하여 기준을 제시하였으며, 관련한 세부사항은 해당 원의 특성을 반영하여 식단표를 완성할 수 있습니다. 소화와 저작이 어려운 ‘질긴 육류, 진미채무침, 콩조림, 다빈도 잡곡밥, 매운 양념의 메뉴, 질긴 조개·해산물류’, 삼킬 때 기도를 막을 수 있는 위험이 있는 ‘떡류’ 등은 제공하지 않습니다. 어린 유아의 소화 및 저작능력을 고려하지 않은 식단을 강요하게 된다면 보호자의 민원 및 불만을 피할 수 없습니다. 식단을 제공하되 이에 따른 식단안내문도 강화되어야 배식관리</p> |                                                                  |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                            |                                                  |

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                      |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | 도 강화되어야 배식관리에 오해도 없을 것입니다.                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 해도 없을 것입니다.<br>※ 전통 식품 제공 등의 사유로 시설에서 요청 시 학부모 안내가 있는 경우라면 감수 후 제공 가능<br>※ 운영 위원회를 통해 떡 제공에 대한 협의가 된 시설에 한하여 식단 제공 가능(단 증빙 서류 확인 필요) |
| p. 75 | A. 요일별 간식 구성을 동일하게 하는 부분에 대해 시설과 학부모의 의견 차이가 상당하며 이에 대한 유사 민원 사례가 많습니다. 원장의 기호에 의해 떡을 모두 빵으로 변경하며, 떡을 일체 제공하지 않는 부분에 대해서도 해당원의 운영위원회를 통해 결정된 사항인지 여부를 확인할 필요가 있습니다. 떡은 단순 간식으로 제공이 아니라, 영유아가 전통식품을 접하고 섭취할 수 있는 소중한 기회를 제공하는 것이기도 합니다. 또한 쌀 소비증대에 기여할 수 있습니다. 센터에서는 식단감수 요청을 그대로 수용하지 말고, 해당 원의 현장 상황을 고려하여 영양사의 판단이 요구됩니다. | <삭제>                                                                                                                                 |