

참고 1 수두 개요

병원체	수두 대상포진 바이러스(Varicella Zoster Virus)
전파경로	수포성 병변에 직접접촉, 호흡기 분비물의 공기전파를 통해 감염
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> □ 잠복기는 10~21일(평균 14~16일)이며, 발진 발생 1~2일 전 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생(소아의 경우 발진이 첫 번째 증상으로 나타나기도 함) □ 발진은 보통 머리에서 처음 나타나 몸통, 사지로 퍼져나가는데 그 과정에서 반점, 구진, 수포, 농포와 같은 다른 형태로 진행되고, 회복기에 이르면 모든 병변에 가피가 형성 □ 수두는 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 질환이나 간혹 합병증(2차 피부감염, 폐렴, 신경계 질환)을 동반  <p style="text-align: right;">[수두 증상]</p>
치료	대증요법(피부병소의 세균감염을 줄이기 위한 목욕, 항히스타민제 투여 등)
유행양상	<ul style="list-style-type: none"> □ 수두는 피부병변과의 접촉 또는 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 감염되므로, 집단생활을 하는 학교 등에서 발생 증가가 우려됨 □ 수두는 연중 4~6월, 11~1월에 많이 발생하며, 4~6세 연령대에서 발생률이 높음
환자관리	전파방지를 위해 환자는 모든 병변이 가피로 앓을 때까지 격리가 필요함
예방	<p>수두 예방을 위해서는 기침예절 지키기 및 30초 이상 손씻기 등 개인위생 수칙을 준수하고, 수두를 앓은 적이 없거자 예방접종을 받지 않은 소아는 예방접종을 받아야 함</p> <p>* 접종기준 : 생후 12~15개월 1회 예방접종</p>

참고 2 손씻기 · 기침예절 홍보자료

□ 올바른 손씻기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



□ 기침예절

- 옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기
- 기침한 후에는 흐르는 물에 30초 이상 손씻기

