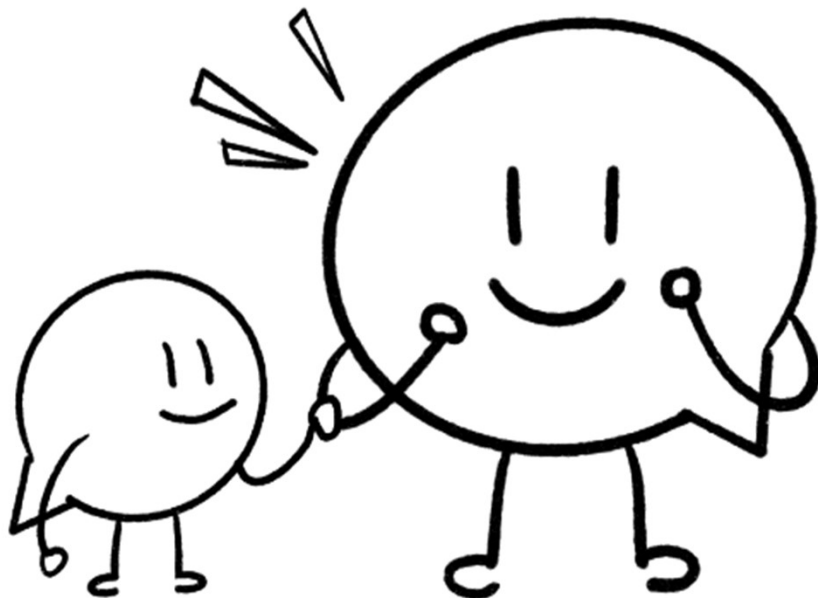


긍정적으로 아이 키우기

'조손도손 조부모 프로그램'



세이브더칠드런



프로그램 목표

이 프로그램은 특별한 도움이 필요한 가정의 양육자(위탁보호가정, 아동학대발생가정, 다문화가정 등 양육에 실제적인 도움이 필요한 가정의 양육자)에게 자연스러운 활동·경험을 통해 적절한 훈육에 대한 이해를 돕고 스트레스 해소와 양육 효능감 증진을 점진적으로 이루어 나가도록 지원합니다.

도담도담 부모 프로그램은 아이와 부모 모두에게 '따뜻함을 회복한 훈육'을 기약하고자 만들어졌습니다.

기본 방향

- 변화가 필요한 훈육태도에만 초점을 맞추지 않고 참여자의 긍정적 측면과 어려움을 함께 다룹니다.
- 부모에게 아이를 위한 역할과 희생을 강조하기 보다는, 미숙하더라도 노력하고 있는 자신을 인정하고, 기꺼이 새로운 행동을 선택할 수 있는 용기를 불어 넣는 시간을 가집니다.
- 저항감을 낮추고 적극적인 참여를 유도하고, 즉각적인 지지와 응원을 경험할 수 있도록 해주세요.
이 프로그램에서는 자연스러운 참여 유도 및 지지 제공을 위한 다양한 도구를 포함하고 있습니다.



'잘 하려고 했는데, 어려웠죠?'
'아이를 만났던 첫 마음이 어땠어요?'



Save the Children

프로그램 구성

이 프로그램은 총 6개의 주제를 중심으로 기획하였으며, 부모의 마음을 담은 공감 메시지를 담아 자연스럽게 이야기를 시작할 수 있도록 구성하였습니다. 프로그램은 1:1 혹은 1:2 가정방문 형태가 주된 방식이나 소집단 운영도 가능합니다.

최소 6회기를 기준으로 구성하였으며 진행 시간, 상황에 맞춰 분할하거나 반복하는 등 유연하게 활용하실 수 있습니다.

내가 원하는 것, 필요로 하는 것을 배우는 시간입니다.

프로그램 교구재



[도담도담 워크북 6종]

[진행자 매뉴얼 북]



[세이브더칠드런 말습관 카드]



[워크북과 함께 제공되는 활동 스티커]



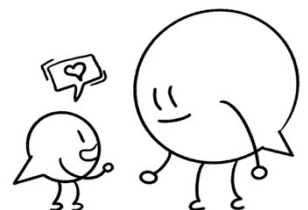
도담도담 진행자 교육과정 안내

- ✓ 대상: 특별한 지원이 필요한 가정을 만나는 기관 종사자
양육에 어려움을 겪고 있는 가정을 만나는 기관
(아동보호기관, 가정위탁지원센터, 종합사회복지관, 드림스타트, 가족센터, 어린이집, 육아종합지원센터 등)에서 해당 프로그램을 활용하고자 하는 종사자
- ✓ 기간: 2일(약10시간)
- ✓ 내용: 긍정적인 양육에 대한 이해
자녀 연령에 따른 이해
양육자 스트레스 다스리기
매주 실천할 수 있는 과제 정하고 수행하기 등



도담도담 진행자 교육과정 이후 어떻게 활용 하나요?

- ✓ 진행자 교육을 받은 종사자가 본인 기관으로 돌아가 자녀를 양육하는 부모 대상으로 프로그램 진행할 수 있습니다.
- ✓ 6주간 6가지 주제로 1시간~2시간 프로그램을 운영합니다.
- ✓ 4~5명 규모의 소그룹 또는 1:1 ~ 1:2로 진행 가능합니다.
- ✓ 가정방문형사업 또는 가정 사례관리 등을 진행하는 기관에서 사례관리 프로그램으로 사용할 수 있습니다.
- ✓ 교구재는 마플샵을 통해 구매하실 수 있으나 진행자 교육 이수 후 사용하셔야 합니다.
(매뉴얼 북은 교육을 통해서만 배부 받을 수 있습니다.)



교육 문의

- ✓ 세이브더칠드런 권리옹호부문 아동권리인식개선팀
02-2126-4008, seulee.lee@sc.or.kr 이슬이매니저