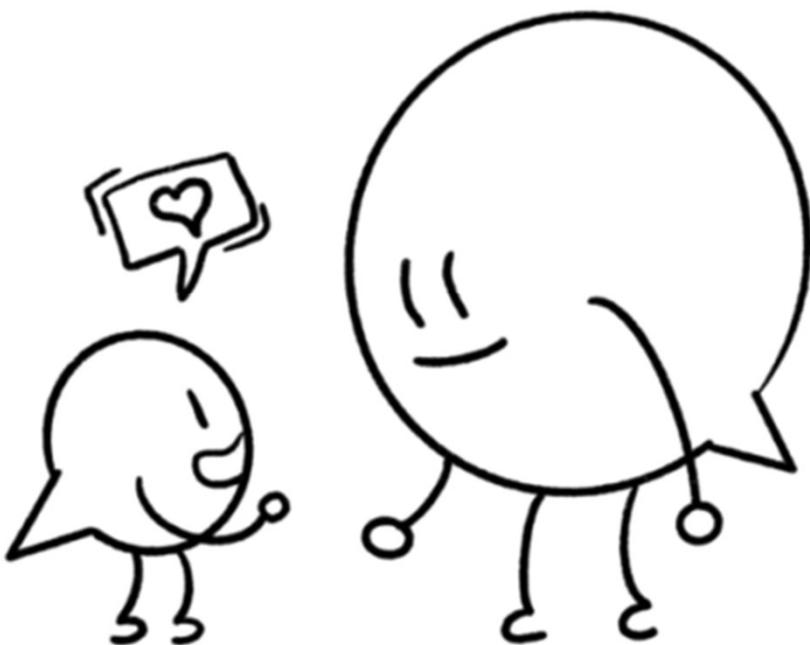




세이브더칠드런

긍정적으로 아이 키우기

'조손도손 조부모 프로그램'





Save the Children

프로그램 목표

이 프로그램은 황금같이 소중한 손자녀에게 보다 온전한 사랑을 주고 싶은 할머니, 할아버지에게 위로와 지지를 제공하고 새로운 에너지를 충전할 수 있도록 지원하여 **조부모의 양육 효능감을 높이고, 비폭력 양육 실천을 돕기 위해** 만들어졌습니다.

기본 방향

- 자연스러운 활동·경험을 통해 긍정적으로 아이 키우기에 대한 이해를 돕고, **스트레스 해소 및 효능감**을 높여갈 수 있도록 지원합니다.
- 프로그램 참여 과정에서 격려 받고 지지를 얻음으로써 따뜻함에 대해 개념적으로 이해하기보다는 **경험적으로 이해할 수 있도록** 진행합니다.
- 참여자간 상호소통의 기회를 마련함으로써 **공감과 정서적 지지**를 얻을 수 있는 기회, 아픔을 공유하고 상처를 보듬어줄 수 있는 기회 위로와 조언, 정보를 얻을 수 있는 기회를 마련합니다.



같은 상황에 있는 분들을

만나는 것만으로도

많은 **위로와 힘**을 얻을 수 있도록



프로그램 구성

이 프로그램은 총 4개의 주제를 중심으로 기획하였으며, 조부모의 마음을 담은 공감 메시지를 표지에 담아 자연스럽게 이야기를 시작할 수 있도록 구성하였습니다.

프로그램의 이상적인 규모는 6~10명 정도입니다.

프로그램 보조 인력과 진행 방법을 변형하여 6명 이내 또는 10명 이상의 그룹 운영도 가능합니다.

최소 4회기를 기준으로 구성하였으나

진행 시간, 상황에 맞춰 분할하거나 반복하는 등 유연하게 활용하실 수 있습니다.

그러나 참여자의 특성을 고려하여 회기당 2시간 이내 진행을 권장합니다.



내 인생의 그 순간

내가 나를 기억하듯
아이도 나를 기억합니다.

내 말은 그게 아니고



내 말은
내 마음을 담는 그릇입니다.



잘해주고 싶지

마음에도 삼시세끼
따뜻한 밥상이 필요합니다.

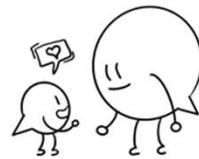
우리 태랑 너무 달라서

나와 아이를 위해
오늘도 배웁니다.



프로그램 교구재

조부모님의 쉬운 이해를 돕기 위해 시청각 자료를 활용하여 프로그램을 구성하였습니다. 실무자가 프로그램 진행에 활용할 수 있는 PPT자료와 영상자료, 포토 스티커, 말습관 카드, 매일 하나만 스티커 등 활동 중심의 교구재를 구성하였습니다.



프로그램 진행자
매뉴얼 북

[실무자용 매뉴얼 북]



[세이브더칠드런 말습관 카드]



[조부모 프로그램 자료_PPT제공]



[프로그램 진행용 스티커 자료]



조손도손 진행자 교육과정 안내

- ✓ 대상: 조부모님을 만나는 기관의 종사자
아동보호기관, 가정위탁지원센터, 어린이집, 육아종합지원센터, 노인복지관, 종합사회복지관, 가족센터 등에서 해당 프로그램을 활용하고자 하는 종사자

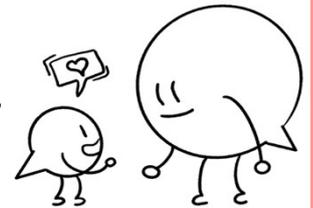
- ✓ 기간: 2일(약10시간)



- ✓ 내용: 긍정적인 양육에 대한 이해
조부모 양육자의 스트레스 해소 및 양육 효능감 증진 프로그램
양육경험과 상관없이 현장에서 바로 사용할 수 있는 프로그램
교육과 실습 진행

조손도손 진행자 교육과정 이후 어떻게 활용 하나요?

- ✓ 진행자 교육을 받은 종사자가 본인 기관으로 돌아가 손자녀를 양육하는 조부모 대상으로 프로그램 진행할 수 있습니다.
- ✓ 4주간 4가지 주제로 1시간~2시간 프로그램을 운영합니다.
- ✓ 6~10명 규모로 소그룹을 나누어 진행하거나 1:1로 진행 가능하며, 소그룹으로 진행할 경우 프로그램 효과성이 더 높게 나타날 수 있습니다.(2023년 프로그램 성과연구 결과)
- ✓ 말습관 카드는 마플샵을 통해 구매하실 수 있으나 진행자 교육 이수 후 사용하셔야 합니다. (매뉴얼 북과 PPT자료 등은 교육을 통해서만 배부 받을 수 있습니다.)



교육 문의

- ✓ 세이브더칠드런 권리옹호부문 아동권리인식개선팀
02-2126-4008, seulee.lee@sc.or.kr 이슬이매니저